

LA VOIX DE L'ESPRIT

PROGRAMME 2024

L'ÉCOLE

HOMO CHRISTUS

Salle Dhuoda, 85A Rue de la République | Nîmes (30)

4 MODULES

EN PRÉSENTIEL

3 JOURS/MOIS PENDANT 4 MOIS

D'Homo Sapiens à Homo Christus

*Un programme établi en collaboration
avec Notre Famille pour aider
l'Humanité dans son Ascension*



INSCRIPTION SUR :

WWW.LAVOIXDELESPRIT.COM



Le Concept de l'Ecole Homo Christus

L'Ecole Homo Christus est le fruit de nombreuses années initiatiques de ses deux fondateurs dont le chemin a été de se souvenir du Pourquoi ils étaient là... et pour eux, ça a été d'oser embrasser pleinement leur Essence : le Service à Autrui, se mettre au service du Plan, de l'Humanité pour l'accompagner dans sa transition vers l'Humanité Christus, qui a le Christ en elle et qui reconnaît sa nature Divine incarnée.

Dates et Lieu des Stages

Salle Dhuoda, 85A Rue de la République, 30000 Nîmes (Proche de la Gare)

Module 1 : 11-13 janvier 2024

Module 2 : 8-10 février 2024

Module 3 : 14-16 mars 2024

Module 4 : 11-12 avril 2024

Le Tarif

L'école est gratuite et ouverte à tous. Seuls les frais d'organisation répartis entre tous les participants d'une session (4 modules) sont demandés avant le début.

Les frais comprennent pour les 11 dates :

La location de la salle : $117,5 \times 11 = 1292,50$ €

Les frais de l'intervenant (transport et repas) : 513,54 €

Les fournitures pour les ateliers : 105,87€

Total = 1911,91 € pour les 4 modules à répartir entre le nombre de participants (minimum 4 et maximum 10).

Nbr participants	4 pers	5 pers	6 pers	7 pers	8 pers	9 pers	10 pers
Prix/personne €	477,98	382,38	318,65	273,13	238,99	212,43	191,19

Un acompte de 191,19€ (sur la base d'une session complète de 10 personnes) vous sera demandé pour enregistrer votre inscription et un complément (dont le total ne pourra pas dépasser 477,98€) pourra vous être demandé avant le début de la session en fonction du nombre de personnes inscrites. Le règlement se fait à l'ordre de l'association La Voix de l'Esprit.

La Voix de l'Esprit - L'Ecole Homo Christus - Programme 2024

A ce montant, il faut rajouter la cotisation annuelle à l'association de 15€/pers.

L'hébergement, le transport et les repas restent à votre charge.

Inscription

Pré-inscription par mail à contact@lavoixdelesprit.com

Plus d'information sur www.lavoixdelesprit.com

Module 1

-- du 11 au 13 janvier 2024 : *Qui êtes-vous ?*

Jour 1 : LES FONDEMENTS DU SOI

- 1- Accueil à 9h** : présentation du programme
- 2- Cycle du changement d'Hudson** : Où en êtes-vous?
- 3- Liste des valeurs** : Qu'est-ce qui vous anime?
- 4- Les 5 blessures de l'Âme** : Identifier la sienne, c'est connaître sa Force
- 5- Pyramide de Maslow** : Liste des besoins non-assouvis - Connaître ses besoins c'est reprendre son Pouvoir
- 6- Test de Tsakura Ikadake** : Pour savoir où va votre énergie

Jour 2 : APPRENDRE LE LANGAGE DU SOI

- 1- Etat des lieux intérieur** : Prendre conscience de sa "déco" intérieure
- 2- Interprétation** : Voir et comprendre les messages pour avancer (exo bin et débrief)
- 3- L'Être Humain** : La nature de son Véhicule
- 4- Initiation au Coaching** : Apprendre à écouter (pratique en binôme)
- 5- Le Corps Mental** : Identifier les croyances et les reprogrammer
- 6- Le Corps Émotionnel** : Reconnaître le Corps de Souffrance et s'en désidentifier

Jour 3 : ENTREZ DANS UN NOUVEAU PARADIGME

- 1- La Nature de l'Âme/Soi Divin/Moi Supérieur**
- 2- La Nature du Nouveau Paradigme et ses Lois** (*Service à Autrui/à Soi*)

3- Du Libre Arbitre à la Libre Volonté

4-Expérimenter le changement de Centre : du Mental au Coeur, concrètement ça veut dire quoi et ça fait quoi? (*symptômes psychiques et physiques*)

5- La Solitude : L'outil des Maîtres

6- La Réalité en Miroir : Accueillir les relations avec autrui comme un enseignement

7- Exercice pratique en groupe

8- Initiation au Soin énergétique LaHoChi : Pour l'éclosion d'Homo Christus

Module 2

-- du 8 au 10 février 2024 : *Sortir du Personnage*

Jour 1 : SAVOIR COMMUNIQUER COMME HOMO CHRISTUS

- 1- Les bases de la Communication : Responsabilité & Authenticité
- 2- Initiation à la Communication Non Violente
- 3- “Je suis” VS. “je ressens”
- 4- Exercices pratiques
- 5- Le Couple Homo Christus : Le Challenge des Nouveaux Couples

Jour 2 : DEVENIR COACH C'EST REDEVENIR MAÎTRE DE SOI

- 1- Une technique pour sortir immédiatement de votre Personnage
- 2- Les bases du Coaching (I) : Savoir écouter
- 3- Exercices pratiques (écoute, reformulation, silence, questionnement)

Jour 3 : COACHING ET AUTO-COACHING

- 1- Les bases du Coaching (II) : Savoir écouter pour savoir s'écouter
- 2- Exercices pratiques (écoute, reformulation, silence, questionnement)

Module 3

-- du 14 au 16 mars 2024 : *Activer son Coeur*

Jour 1 : RALLUMER LA FLAMME

- 1- Séance de Breathwork (déjeuner très léger) :** Pour “rallumer” son Feu Intérieur
- 2- Initiation à l’EFT :** Technique de Libération Emotionnelle
- 3- Exercices pratiques en binômes**

Jour 2 : ACTUALISER SA PLEINE PUISSANCE

- 1- Coaching + EFT :** Pour une libération immédiate
- 2- Les 6 niveaux logiques de DILTS (PNL) :** Exploration et Transferts des Ressources
- 3- Exercices pratiques en binômes**

Jour 3 : VOUS ÊTES GUIDÉS À CHAQUE INSTANT

- 1- Goûter à la Présence JE SUIS :** Méditation d’ouverture
- 2- Libre Volonté et Élans du Coeur :** Mettre en place une réalité alignée
- 3- Canaliser la Conscience Universelle :** Vous aussi vous êtes médium !
- 4- Initiation à l’Ho’oponopono :** Le pouvoir de la visualisation
- 5- Les Signes & Synchronicités** (expérimentation sur le terrain)

Module 4

-- du 11 au 12 avril 2024 : *Libération Créative*

Jour 1 : SE LIBÉRER

1- Initiation à l'EMDR : Identifier des blessures et les libérer

2- Exercices pratiques en binômes

Jour 2 : REDEVENIR L'ENFANT QUE VOUS ÊTES DÉJÀ

1- Séance de "Slive" : Apprendre à laisser parler le Soi

2- Atelier écriture : Vous êtes un poète dans l'âme (sur fond musical)

3- Atelier peinture expressive : Être créatif sans objectif

4- BioDanza : Expression corporelle

Retraite Ascensionnelle à Bugarach dans l'Aude (11)

-- du 13 au 15 juin 2024

Lieu : Chambres et table d'hôtes le Presbytère, 2 rue
du Presbytère, 11190 Bugarach.

Jour 1 : ACCUEIL EN DOUCEUR À 14H & CONNEXION À SON COEUR

1- Accueil et présentation du séjour

2- Débrief de groupe

3- Cacao Cérémonie - Humming et chants : Pour entendre la Voix du Coeur

Jour 2 : ASCENSION DU MONT BUGARACH

1- Etirements matinaux pour harmoniser son Être (Technique Donna Eden)

2- Randonnée de 4h en silence (pause déjeuner comprise) : A la rencontre des intraterriens de Bugarach

Jour 3 : LE JOUR D'APRÈS

1- Etirements matinaux pour harmoniser son Être (Technique Donna Eden)

2- Débrief de groupe

3- Départ dans l'après-midi

Modalités de réservation :

Frais d'organisation : 534,41€ à se répartir entre les participants (10 pers max.)

Nbr participants	4 pers	5 pers	6 pers	7 pers	8 pers	9 pers	10 pers
Prix/personne €	133,60	106,88	89,07	76,34	66,80	59,38	53,44

Un acompte de 53,44€ sera demandé lors de l'inscription, à l'ordre de l'association La Voix de l'Esprit, et un complément (dont le total ne pourra pas dépasser 133,60€) pourra vous être demandé avant le début de la session en fonction du nombre de personnes inscrites.

A ce montant, il faut rajouter la cotisation annuelle à l'association de 15€ (pour les non-membres).

L'hébergement, le transport et les repas restent à votre charge.

Les tarifs du Presbytère de Bugarach : (Prévoir un pic-nique pour le vendredi midi)

-> à régler directement auprès de l'hébergeur. Nous contacter au préalable.

Nombre de personnes	1p	2p	3p	4p
Chambre	€ 67,50	€ 84,50	€ 107,50	€ 122,50

À partir de 4 nuits, € 5,- réduction sur la prix de la chambre :

Nombre de personnes	1p	2p	3p	4p
Chambre	€ 62,50	€ 79,50	€ 102,50	€ 117,50

De mai à septembre et tous les jours fériés et les week-ends, 5 € sont ajoutés au prix des chambres.
Les prix comprennent le petit-déjeuner et le linge. La taxe de séjour n'est pas incluse et s'élève à € 0.80 p.p/nuit.

Répas (4 plats, apéritif, vins et café ou thé) :	€ 34,50
Répas (3 plats, apéritif, vins et café u thé) :	€ 31,50
Répas simple (Plat, dessert, apéritif, vins et café ou thé) :	€ 27,50
Picq-nique	€11,00
Pique-nique avec une salade	€14,50

Lors de la réservation, nous demandons un acompte de 40% du prix de la chambre. En cas de réservation de la maison entière, nous demandons un acompte de 50%. En cas d'annulation, l'acompte ne sera pas remboursé.

